La Verna

VOLONTERI U PALIJATIVNOJ SKRBI

DA NITI JEDAN ČOVJEK NE UMRE OSAMLJEN,
VEĆ U OZRAČJU LJUBAVI, MIRA I PAŽNJE

LA VERNA

Ono što danas radimo započeli smo još 2009. u okrilju Franjevačkog svjetovnog reda – Mjesno bratstvo Kaptol Zagreb. Iz grupe za socijalnu inicijativu iznjedrila se naša grupa za palijativnu skrb.

Nakon osam godina rasta i razvoja unutar Franjevačkog svjetovnog reda, u ožujku 2017. ohrabrili smo se svoje djelovanje nastaviti kao udruga civilnog društva pod imenom Volonteri u palijativnoj skrbi LA VERNA.

ZAŠTO LA VERNA?

Budući da su volonteri koji djeluju u udruzi većinom franjevci – zavjetovani članovi ili simpatizeri Franjevačkog svjetovnog reda i sv. Franje Asiškog - od svih imena predloženih u okviru anonimne ankete među tadašnjim članstvom - ime LA VERNA osvojilo je najviše simpatija.

ŠTO JE LA VERNA?

Geografski – planina u Italiji u pokrajini Toskani. Dio je planinskog područja koje se prostire na 800 km2, a pripada nacionalnim parkovima i zaštićenom području netaknute prirode.

Za vjernike i franjevce - franjevačka Golgota, mjesto gdje se sveti Franjo posve predao Kristu, zapadajući u ekstaze i dobivajući božanske objave. Svetac je volio doći na La Vernu kako bi molio u skrovitosti, tišini i postu.

Već vidno narušena zdravlja i gotovo potpuno slijep, sv. Franjo se 1224. godine potpuno povukao u molitvu u jednu od špilja La Verne s trojicom izabrane braće: Maseom, Anđelom i Leonom.

Tamo mu se o blagdanu Uzvišenja sv. Križa u molitvi ukazao arkanđeo Mihael u liku propeta čovjeka, kao seraf sa šest krila. Franji su se tada na rukama i nogama pojavili krvavi otisci čavala. Desni bok mu je bio kao kopljem proboden i na njemu je nastala rana koja je krvarila. Brat Leon koji je molio i bdio nad sv. Franjom u blizini mjesta stigmatizacije bio je jedini svjedok tog događaja.

Nakon tog izvanrednog mističnog iskustva, Franjo se vratio u Asiz gdje je shrvan bolešću u tjelesnoj i duhovnoj boli živio još dvije godine. Preminuo je 3. listopada 1226. godine položen na zemlju po vlastitoj želji pored crkvice Porcijunkule.

La Verna je za sve ostale putnike namjernike, turiste, ekologe i moderne „hodočasnike“ po Europi spoj netaknute prirode, srednjovjekovne arhitekture, daška proteklih vremena, mistike i meditacije ili samo „must see in Italy“. No i oni osjete duh i nasljeđe sv. Franje pa makar ga poštovali - „samo“ kao mirotvorca i zaštitnika životinja i ekologije.

Svi će potvrditi da je La Verna mjesto koje prožima svetim mirom, mističnošću i prisutnošću Stvoritelja gdje tiho u sebi, a da ne narušimo tišinu, pjevamo Franjin Hvalospjev stvorova.

(NAŠA) LA VERNA U SVAKODNEVICI

U pristupu i ophođenju s korisnicima, volonteri La Verne nastoje slijediti Krista i evanđeoske vrednote: „Ljubite kao što sam ja vas ljubio“. To je najveća zadaća našeg životnog puta. U današnjem vremenu i svijetu, mentalitetu materijalnih vrijednosti, lažnog sjaja i egoizma, biti malen i činiti dobro, tiho i bez naknade je gotovo neumjesno.

Volonteri La Verne koji nisu vjernici, kao i korisnici koji nisu vjernici, poštuju ove naše vrijednosti i osjete njihov smisao.

„Nosite breme jedan drugoga...“ rekao je sveti Pavao (Gal 6,2) što znači dati sebe i nositi teret zajedno. Svaku osobu vidjeti kao dar baš meni poslan! Pozornost svratiti najpotrebitijima, biti prisutan, njegovati, utješiti, razvedriti! Ljubiti sve i svakoga ne čineći razlike, ovdje i posvuda!

Sveti Franjo primio je Kristove rane - stigme - u skrovitosti te ih je imao sve do svoje smrti. Volonteri La Verne u skrovitosti i tišini domova naših korisnika bdiju, mole i čine ono što mogu kako bi im olakšali posljednje dane u ovoj našoj „dolini suza“.

Bolest, pogotovo neizlječiva i smrtna, rana je za svakog čovjeka, ali i za cijelu obitelj, bližnje, prijatelje. Unosi nemir u svakoga od nas i potrebna nam je podrška, pažnja, ljubav, barem topla riječ. Biti prihvaćen kao osoba, a ne samo kao broj sa šifrom dijagnoze, imati pored sebe nekoga tko će poslušati, pomoći, utješiti ili samo biti u blizini u šutnji nužno je svakoj umirućoj osobi.

NAŠA VIZIJA

DA NITI JEDAN ČOVJEK NE UMRE
OSAMLJEN, VEĆ U OZRAČJU
LJUBAVI, MIRA I PAŽNJE.

„Hvaljen budi Gospodine moj, po onima koji opraštaju iz ljubavi tvoje i podnose rado bijede života. Blaženi koji sve podnose s mirom jer ćeš ih vječnom okruniti krunom.

Hvaljen budi Gospodine moj, po sestri nam tjelesnoj Smrti, kojoj nijedan smrtnik umaći neće. Jao onima koji u smrtnom umiru grijehu, a blaženi koje ti nađeš po volji presvetoj svojoj, jer druga im smrt nauditi neće.

Hvalite i blagoslivljajte Gospodina moga, zahvaljujte njemu, služite njemu svi u poniznosti velikoj!“

(SV. FRANJO ASIŠKI
IZ HVALOPJEVA STVOROVA ILI PJESMA BRATA SUNCA)

Volonteri u palijativnoj skrbi

NAŠA MISIJA

NUDEĆI SVOJU PRISUTNOSTI PRUŽAMO
POMOĆ I SUOSJEĆANJE OSOBAMA KOJE
BOLUJU OD TEŠKIH NEIZLJEČIVIH BOLESTI
I NJIHOVIM OBITELJIMA OLAKŠAVAJUĆI TAKO
NJIHOVU PATNJU

Volonteri i zaposlenici La Verne su uz bolesnike i njihove obitelji
kad prestane aktivno liječenje bolesti.

„Mi smo poput dobrih susjeda!“

VOLONTERSKI TIM

Usluge uključuju:

- Provođenje vremena s bolesnom osobom u pravilu dva sata tjedno.
- Stručno savjetovanje, pomoć u ostvarenju prava, pomoć u planiranju skrbi.
- Suradnju s drugim pružateljima skrbi i posredovanje.
- Psihosocijalnu podršku
- Duhovnu podršku
- Podršku pri žalovanju

POSJETE ORGANIZIRAMO NA POZIV BOLESNIKA ILI OBITELJI. JEDAN VOLONTER POSJEĆUJE JEDNU OBOLJELU OSOBU I NJEGOVU OBITELJ U ONOM TERMINU KOJI ODGOVARA VOLONTERU I OBITELJI. NAKON SMRTI OBOLJELOG, U DOGOVORU S OBITELJI, VOLONTER POVREMENO NASTAVLJA POSJEĆIVATI OBITELJ RADI PODRŠKE U ŽALOVANJU.
AKO U SKRB NISU UKLJUČENI MOBILNI PALIJATIVNI TIMOVI DOMOVA ZDRAVLJA PO POTREBI IH UKLJUČUJEMO. TIME NAŠI KORISNICI DOBIVAJU CJELOVITIJU PALIJATIVNU SKRB.

Ako želite svoju ljudskost, toplinu, znanje i vještine podijeliti s nama i onima koji trebaju palijativnu skrb,

Pridružite nam se! Volontirajte!

SAVJETOVALIŠTE

U našem savjetovalištu pružamo savjetodavnu, emocionalnu i psihosocijalnu podršku bolesnima i članovima njihovih obitelji u nošenju s teškoćama bolesti i skrbi o bolesniku.

Usluge uključuju:

- INDIVIDUALNI SAVJETODAVNI RAD S OBOLJELIMA I ČLANOVIMA OBITELJI
- GRUPE PODRŠKE
- TELEFONSKO SAVJETOVANJE I PODRŠKU
- Podrška i pomoć oko najčešćih teškoća i nedoumica kada vi ili netko vama blizak dobije najtežu dijagnozu i prognozu.
- Kako razgovarati s bližnjima o teškim temama, kako skrbiti.
- Koje su poteškoće i kako ih nadići.
- Kako planirati skrb i nositi se s teškoćama bolesti i nadolazećim gubitkom.
- Što kada stvari ne idu po planu.
- Kako pomoći ranjivim članovima unutar vlastite obitelji.

SLUŽBA ZA PODRŠKU U ŽALOVANJU

Često nakon smrti voljene osobe ostanu neke nedoumice poput: jesam li mogao više učiniti, jesam li napravio sve kako treba, kako dalje nastaviti, što s tugom i boli koju osjećam...? Nekada se ovi osjećaji javljaju i dulje vrijeme nakon smrti voljenog bića.

U službi za podršku u žalovanju oni kojima je preminuli bliska osoba mogu ove nedoumice i osjećaje podijeliti s nama te dobiti podršku kao i raditi na proradi događaja i emocija u procesu žalovanja.

Usluge uključuju:

- INDIVIDUALNI SAVJETODAVNI RAD
- GRUPE PODRŠKE

Ako trebate pomoć za sebe ili člana svoje obitelji,

Obratite nam se!

POSUDIONICA POMAGALA

PALIJATIVNIM BOLESNICIMA POSUĐUJEMO POMAGALA POPUT BOLESNIČKIH KREVETA, WC STOLICA i DR. BEZ NAPLATE. POSUDIONICU ODRŽAVAJU VOLONTERI. VELIKI DIO POMAGALA KOJE DALJE POSUĐUJEMO SU DONIRANI.

DONIRAJTE POMAGALO KOJE VIŠE NE TREBATE I POMOZITE JOŠ NEKOME.

Sve aktivnosti financiraju se isključivo donacijama.

Podržite nas!

IBAN: HR3523400091111260602

Vaš prilog pomaže nam pružati usluge profesionalno, kontinuirano i pouzdano!

Planiranje skrbi

IZVOR SADRŽAJA U NASTAVKU SU LECI PREUZETI SA STRANICA BRITANSKOG SAVEZA UDRUGA DYING MATTERS. LETKE SU SA ENGLESKOG JEZIKA ZA NAS PREVELI STUDENTI PREVODITELJSKOG SMJERA ODSJEKA ZA ANGLISTIKU FILOZOFSKOG FAKULTETA U ZAGREBU KOJIMA OVIM PUTEM ZAHVALJUJEMO. VIŠE INFORMACIJA MOŽETE PRONAĆI NA NAŠEM WEBU HTTP://LAVERNA.HR

RAZMISLITE O TOME ŠTO JE U ŽIVOTU VAŽNO.

RAZMISLITE O TOME ŠTO VAM JE NAJVIŠE STALO DA UČINITE JOŠ ZA ŽIVOTA:

POČETAK PLANIRANJA

- Koliko ste informirani o svojoj bolesti i svome zdravstvenom stanju?
- Što su vam liječnici rekli o tome?
- Imate li pitanja i nedoumica koje su preostale? Razgovarajte o tome sa svojim liječnikom, kao i sa svojim bližnjima.
- Kakva su vam očekivanja i želite li se upoznati s mogućim tijekom bolesti u budućnosti?
- Ako je odgovor potvrdan, upitajte svog liječnika o tome. Informirajte se o tome koje ćete potrebe možda imati s obzirom na tijek bolesti kako bi se mogli pripremiti te isplanirati što je moguće bolju i ugodniju skrb.
- Informirajte se o mogućim medicinskim i nemedicinskim postupcima te što oni mogu ili ne mogu ponuditi u odnosu na ono što vam je važno.
- Jesu li u skrb uključeni svi važni izvori podrške? Budite slobodni zamoliti druge da se uključe i pomognu te im jasno i konkretno pokažite na koji način to svatko od njih može učiniti.

ZABILJEŽITE SVOJE ŽELJE I ODLUKE I KOMUNICIRAJTE IH S VAŽNIM OSOBAMA - SVOJIM BLIŽNJIMA, ZDRAVSTVENIM RADNICIMA I DRUGIM VAŽNIM OSOBAMA:

ŠTO ZA MENE ZNAČI DOBRA SKRB I ŠTO ZNAČI DOBRA SMRT?

AKO BRINETE O BLISKOJ OSOBI KOJA JE TEŠKO BOLESNA I TEŠKO VAM JE S NJOME GOVORITI O OVIM TEMAMA, MOŽETE S OVIM RAZMIŠLJANJIMA POČETI OD SEBE TE TAKO ZAPOČETI RAZGOVOR:

TEME ZA RAZGOVOR

- Želite li razriješiti neka pitanja o bolesti i umiranju koja vas brinu?
- Želite li razriješiti neka neriješena pitanja iz svojih odnosa s drugima?
- Što biste željeli da ljudi znaju o vama prije nego umrete? Kako biste voljeli da vas se pamti?
- Što osjećate prema drugima?
- Kakvu biste njegu i skrb željeli potkraj života?
- Gdje biste željeli umrijeti?
- U kojim okolnostima biste promijenili odluku o željenom mjestu skrbi i smrti?
- Pisanje oporuke i druga pravna pitanja
- Organizacija pogreba
- Skrb o ranjivim i ovisnim članovima obitelji

Potrebe: dobri odnosi

NEKA VAŠI BLIŽNJI ZNAJU VAŠE PLANOVE

- Prije nego što donesete konačnu odluku o bilo kojem od pitanja koja se tiču skrbi o vama, pokušajte o njima porazgovarati sa svojim bližnjima.
- Time će oni dobiti mogućnost izreći svoje mišljenje, a vi ćete imati priliku podijeliti svoje osjećaje i razmišljanja o budućnosti.
- Ako imate važne dokumente ili spise o svojoj skrbi, nasljedstvu ili sprovodu, čuvajte ih na sigurnom i pobrinite se da vaši bližnji znaju gdje se oni nalaze.
- Neki ljudi žele umrijeti u svome domu uz prisutnost svojih bližnjih. Drugi pak radije biraju bolnicu ili dom za starije zbog moguće bolje skrbi, zato što su samci ili pak zato što im to predstavlja manji emocionalni teret.

ODNOSI

Neizlječiva bolest i umiranje može utjecati na obitelj tako da se njeni članovi još više zbliže, ujedine i ojačaju, a može utjecati i tako da ih potpuno razjedini i oslabi.

Za većinu onih koji umiru dobra smrt znači:

- Da su okruženi ljudima do kojih im je stalo.
- Da ih netko njeguje i hrani pažnjom.
- Da ne trpe bolove.
- Da su u dobrim odnosim s onima koji za njih brinu i drugim važnim osobama.

Stoga svatko od uključenih ima odgovornost i brigu za postizanje dobrih odnosa. To često može podrazumijevati otvaranje nekih bolnih tema i razgovora, kao traženje oprosta i opraštanje, ali se vrijedi oko toga potruditi.

Neće svi rado govoriti o tome kako žele umrijeti, što za njih znači dobra smrt, koje želje imaju i kako im se može tijekom njihove bolesti pomoći ali svi zaslužuju barem dobiti priliku o tome govoriti.

KAKO PRUŽATI PODRŠKU

- Uvažiti osjećaje osobe kad je riječ o bolesti i smrti te ih obzirno podupirati
- Podržati, ohrabriti i potaknuti mehanizme za suočavanje s bolešću
- Poštivati osjećaje i patnju - ne umanjivati njihovu vrijednost laganjem, povlađivanjem, davanjem lažne nade ili površnošću
- Aktivno slušati
- Biti prisutan i proaktivan
- Ne osuđivati, graditi povjerenje i suradljiv odnos
- Uzeti u obzir kulturne razlike - etničke, vjerske, običajne
- Osigurati kontinuitet
- Pružiti suosjećanje i razumijevanje

VAŽNO JE:

UPRAVITI PAŽNJU NA BOLESNIKA I NJEGOVE ŽELJE I POTREBE.

UKLJUČIVATI OSTALE ČLANOVE OBITELJI, POMAGAČE, PROFESIONALCE.

OPAŽATI VLASTITE REAKCIJE, EMOCIJE, POSTUPKE I DOJMOVE KOJE BOLESNIK, OBITELJ, BOLEST I SITUACIJA OSTAVLJA NE MENE.

Razgovori na kraju života

ZAŠTO JE TEŠKO RAZGOVARATI?

- Nitko ne voli razgovarati o bolesti i smrti. Sama pomisao na tešku bolest, na vlastitu smrt ili smrt bliske osobe izaziva u nama neugodne osjećaje.
- Upravo zbog toga teško bolesne i umiruće osobe često ostanu izolirane. Prijatelji i poznanici nerijetko ih izbjegavaju jer ne znaju što reći ili učiniti. Ne zovu ih tako često kao prije i misle da ih je vjerojatno najbolje ne posjećivati s obzirom na tešku situaciju u kojoj se obitelj nalazi.
- I unutar same obitelji razgovori se često izbjegavaju. Članovi obitelji boje se da će takvim razgovorom pogoršati bolesnikovo raspoloženje ili čak opće stanje. Bolesnik pak pokušava zaštititi članove obitelji i poštedjeti ih vlastitih strahova i briga te se povlači u sebe.
- Kad se radi o bolesti ili smrti, biti iskren prema najmilijima može biti vrlo teško.

ZAŠTO JE RAZGOVOR IPAK POTREBAN?

- Neki ljudi ne umru onako kako su željeli. Možda nisu ostavili oporuku ili izrazili želje u vezi s vlastitim pogrebom, financijskom potporom uzdržavanim članovima obitelji ili darivanjem organa. Ili možda jednostavno nisu izrekli sve što su željeli.
- To nije tužno samo za osobu koja umire, nego i za njezine bližnje.
- Postoji mogućnost da im ostane mnogo neodgovorenih pitanja te osjećaji tuge i žaljenja koji mogu biti duga vijeka.
- Svima je u interesu suočiti se s konkretnim pitanjima vezanima uz smrt, bila ona udaljena godinama ili samo danima.
- Taj proces nije jednostavan. No taj vas proces može i zbližiti.
- Obitelji često kažu da osjećaju olakšanje nakon što su otvoreno razgovarali o smrti.

KAKO RAZGOVARATI?

- Prepoznajte znakove kojima vas druga osoba poziva na razgovor. Izaberite pravi trenutak i mirno mjesto. Razgovor možete započeti pitanjem, npr.: “O čemu razmišljaš?” ili “Čega se najviše pribojavaš?” Ohrabrite sugovornika rečenicom poput: “Znam da ovakvi razgovori nisu jednostavni, ali bit će nam lakše...” Više slušajte, manje govorite. Potičite sugovornika da kaže više postavljajući pitanja.
- Ne prekidajte šutnju, ona može osobi pružiti priliku da dotakne teme koje su joj važne. Dopustite osobi da izrazi svoje osjećaje.
- Ako je prerano prekinete i počnete tješiti, mogla bi se zatvoriti.
- Izbjegavajte riječi “sve će biti u redu” jer se mogu doživjeti kao umanjivanje problema. Pristupite osobi bez moraliziranja. Dajte joj do znanja da je prihvaćate bezuvjetno. Ako vam osoba pokaže da ne želi razgovarati, poštujte tu odluku.

NEKE TEME ZA RAZGOVOR:

- Što osjećate prema svojim voljenima
- O životu, uspomenama, padovima i uspjesima
- O željenom načinu života sve do same smrti
- Kako biste htjeli da vas se pamti?
- Što želite da bude riješeno za vašeg života i tko vam u tome može pomoći?
- Iako će ostali možda u početku željeti promijeniti temu, razgovor će na kraju i njima donijeti olakšanje.
- Ponekad je najteže razgovarati s najbližima. Pokušajte prvo razgovarati s nekom drugom osobom koju poštujete i kojoj vjerujete.
- Važnim temama poput ovih bolje se posvetiti u nekoliko navrata nego sve pokušati obuhvatiti jednim razgovorom.

Žalovanje

- Proces žalovanja najčešće počinje i prije smrti bliske osobe. Već saznanje za tešku bolest, pogoršanje te bolesti, gubitak nekih životnih funkcija i uloga, znakovi su da se život bliži kraju. Počinjemo se pripremati na smrt i opraštati razgovorom, ritualima, gestama.

- Iznimno je važno da u tom procesu, u dijalogu i odnosu s osobom koja umire, pratimo njenu spremnost za razgovor te poštujemo izbor u tome koliko daleko možemo ići u tom razgovoru.

- Također, važno je pripremiti se na takve teme i razgovore kako ne biste bježali u slučaju da ih vama bliska osoba koja je bolesna spomene.

- Kad premine voljena osoba važno je podijeliti sa svojim bližnjima, obitelji i prijateljima svoje osjećaje. To je važno činiti kontinuirano, pa i nakon što je prošlo više vremena od smrti.

- Pitajte povremeno svoje bližnje kako se osjećaju u vezi sa smrću bliske osobe čak i kada očekujete da je sve u redu jer procjenjujete da je prošlo „dovoljno“ vremena.

- Ako je smrt bliske osobe bila povezana s traumom, može biti posebno teško govoriti o tome.

- Odvažite se tu temu otvarati s vama bliskim osobama uvijek iznova te se nemojte ustručavati potražiti stručnu pomoć.

- Obljetnice, blagdani i druge važne prigode mogu biti posebno emocionalno teške i zahtjevne za osobe kojima je preminuo netko blizak.

- Razmišljajte unaprijed i isplanirajte svoje vrijeme i aktivnosti te dogovorite čije društvo želite u takvim prigodama.

Razmislite o ritualima koje možete uvesti. Sudjelovanje u njima može vam pomoći osjetiti stvarnost gubitka te pokrenuti proces prorade i oporavka.

Upalite božićne lampice čak i kad ste u žalovanju. Djeca će vam biti posebno zahvalna.

KAKO SI POMOĆI

- Pronađite neku osobu za razgovor o svojim mislima i emocijama
- Po mogućnosti neka to bude netko objektivan, ili još bolje, stručan
- Razmislite o uključivanju u grupu podrške
- Povjerite se i članu obitelji ili prijatelju
- Budite pažljivi prema sebi i dajte si vremena koliko trebate

Ako je kome u vašem okruženju preminula bliska osoba, razmislite kako joj možete pomoći imajući u vidu neke od ovih smjernica.

Razgovori s djecom

ZAŠTO?

- Često se bojimo govoriti o činjenici da je osoba na samrti jer se bojimo da će samim izgovaranjem to postati stvarnost. Opravdavamo se da to svi znamo i da nema potrebe o tome govoriti.
- Kad osoba premine, nastojimo djecu zaštiti od boli te nastavljamo izbjegavati razgovor.
- Ostaje činjenica da je cijela obitelj pogođena smrću bliske osobe i trpi veliki gubitak. Izbjegavanjem razgovora o tome kako je to doživio svatko od vas i kako se u vezi toga osjeća prepuštate djeci da sama tumače što se dogodilo.
- Ako djecu ostavimo samu sa strahovima, zabludama, osjećajima krivnje, tuge i usamljenosti, ti osjećaji mogu sve više rasti.
- Djeca često, želeći zaštiti roditelje, neće „puno pitati“ i neće sama spomenuti što ih muči, o čemu razmišljaju.
- Djeca zaslužuju našu iskrenu pažnju i razgovor kada im umire netko blizak, pa i dugo nakon smrti te osobe.

KAKO?

- Djeci treba dati do znanja:
  - da nisu ona skrivila bolest niti izazvala smrt
  - da nije u njihovoj moći utjecati na ishod bolesti
  - da će se netko određen pobrinuti za njih
- Važno je osluškivati i biti prisutan.
- Pokušati odgovoriti mnogo je bolje nego zanemariti pitanje. Ako ne znate odgovor, recite im to.
- Budite izravni i jasni. Korištenje izraza poput „otići“ ili „zaspati“ umjesto „umrijeti“ djecu može zbuniti, kao i povećati strah od rastanaka ili spavanja.
- Podijelite svoje osjećaje s djetetom i ne skrivajte plač. To im može pomoći shvatiti kako je i njihova tuga prihvatljiva.
- Potaknite dijete da na kreativan način izrazi emocije, tako da nešto napiše ili nacrta za pokojnika.

Ako trebate pomoć za sebe ili člana obitelji,

OBRATITE NAM SE!

KONTAKTI

(01) 55 88 917

info@laverna.hr

http://laverna.hr

La Verna - palijativna skrb

@palijativnaskrblaverna2025

@LaVernapalijativnaskrb

Ako želite svoju ljudskost, toplinu, znanje i vještine podijeliti s nama i onima koji trebaju palijativnu skrb,

PRIDRUŽITE NAM SE! VOLONTIRAJTE!

Sve aktivnosti financiraju se isključivo donacijama.

DA NITI JEDAN ČOVJEK NE UMRE OSAMLJEN, VEĆ U OZRAČJU LJUBAVI, MIRA I PAŽNJE

DONIRAJ

IBAN: HR3523400091111260602

Vašu donaciju možete uplatiti mobitelom skenirajući 2D ili QR kod ispod:

HVALA!

Ovaj je dokument izrađen uz financijsku podršku Grada Zagreba. Sadržaj ovog dokumenta u isključivoj je odgovornosti La Verne i ni pod kojim se uvjetima ne može smatrati kao odraz stajališta Grada Zagreba.