Nikada sami

NOSITELJ PROJEKTA PARTNER PARTNER

# Kalendar aktivnosti Programa aktivnog starenja u projektu „Nikada sami“

## Javni poziv sudionicima za LISTOPAD 2026. godine

| **Izvoditelj: Matica umirovljenika grada Zagreba** | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **2.1. Grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i/ili umirovljenika** | | | | | | |
| **Datum** | **Naziv aktivnosti** | **Vrijeme održavanja aktivnosti** | **Lokacija** | **Izvoditelj** | **Način prijave** | **Napomene** |
| 07.10.26. | Zlatne godine uz sigurne financije | 18:00-19:00 | Knjižnica Savica Lj. Šram 4 | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 08.10.26. | Zlatne godine uz sigurne financije | 18:00-19:00 | Knjižnica A. Cesarca, Šubićeva 40/II | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 12.10.26. | Zlatne godine uz sigurne financije | 18:00-19:00 | Knjižnica Jelkovec V. Stahuljaka 3, Sesvete | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 21.10.2026. | Zlatne godine uz sigurne financije | 10:00-11:00 | Adela Sixta 2, Jakovlje | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 22.10.2026. | Zlatne godine uz sigurne financije | 18:00-19:00 | Kumrovečka 109, Pušća | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
REPUBLIKA HRVATSKA Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Sufinancira Europska unija

Sufinancirano sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost La Verne, MUGZ-a i Zelenog Klika i ne odražava nužno stavove Europske unije ni Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske. Ni Europska unija ni Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske ne mogu se smatrati odgovornima za njegov sadržaj.

| **Izvoditelj: Matica umirovljenika grada Zagreba** | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i/ili umirovljenika** | | | | | | |
| **Datum** | **Naziv aktivnosti** | **Vrijeme održavanja aktivnosti** | **Lokacija** | **Izvoditelj** | **Način prijave** | **Napomene** |
| 01.10.2026. | Korektivne vježbe | 09:00-10:00 | I.B. Mažuranića 18 | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 01.10.2026. | Fitnes | 18:00-19:00 | A. Jakšića 29a | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 01.10.2026. | Korektivna gimnastika | 20:00-21:00 | Buzinska cesta 22 | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 02.10.2026. | Bowling, | 09:00-10:00 | F. Andrašeca 14 | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 02.10.2026. | Bowling | 10:00-11:00 | F. Andrašeca 14 | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 05.10.2026. | Korektivne vježbe | 09:00-10:00 | I.B. Mažuranića 18 | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 05.10.2026. | Bowling | 09:00-10:00 | F. Andrašeca 14 | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 05.10.2026. | Fitnes | 18:00-19:00 | A. Jakšić 29a | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 06.10.2026. | Bowling, natjecanje I grupa | 10:00-12:00 | F. Andrašeca 14 | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 06.10.2026. | Bowling, natjecanje II grupa | 12:00-14:00 | F. Andrašeca 14 | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |



Sufinancirano sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost La Verne, MUGZ-a i Zelenog Klika i ne odražava nužno stavove Europske unije ni Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske. Ni Europska unija ni Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske ne mogu se smatrati odgovornima za njegov sadržaj.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 06.10.2026. | Korektivna gimnastika | 20:00-21:00 | Buzinska cesta 22 | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 07.10.2026. | Bowling | 10:00-11:00 | F. Andrašeca 14 | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 07.10.2026. | Bowling | 09:00-10:00 | F. Andrašeca 14 | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 07.10.2026. | Bowling | 10:00-11:00 | F. Andrašeca 14 | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 08.10.2026. | Korektivne vježbe | 09:00-10:00 | I.B. Mažuranića 18 | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 08.10.2026. | Fitnes | 18:00-19:00 | A. Jakšića 29a | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 08.10.2026. | Korektivna gimnastika | 20:00-21:00 | Buzinska cesta 22 | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 09.10.2026. | Bowling | 10:00-11:00 | F. Andrašeca 14 | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 09.10.2026. | Šetnja, jutro s biljkama | 10:00-11:00 | Botanički vrt, ulaz Marulićev trg 9a | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 12.10.2026. | Korektivne vježbe | 09:00-10:00 | I.B. Mažuranića18 | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 12.10.2026. | Fitnes | 18:00-19:00 | A. Jakšića 29a | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |



Sufinancirano sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost La Verne, MUGZ-a i Zelenog Klika i ne odražava nužno stavove Europske unije ni Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske. Ni Europska unija ni Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske ne mogu se smatrati odgovornima za njegov sadržaj.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 12.10.2026. | Nordijsko hodanje | 18:00-19:00 | Medarska 80b | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 12.10.2026. | Pikado | 19:00-20:00 | Medarska 80b | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 13.10.2026. | Vježbe s terapeutom | 08:00-9:00 | Bijenik 164 | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 13.10.2026. | Bowling, turnir I grupa | 10:00-12:00 | F.Andrašeca 14 | Matica umirovljenika Grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 13.10.2026. | Bowling, turnir II grupa | 12:00:14:00 | F.Andrašeca 14 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 14.10.2026. | Bowling, staza I | 10:00-11:00 | F. Andrašeca 14 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 14.10.2026. | Bowling, staza II | 10:00-11:00 | F. Andrašeca 14 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 15.10.2026. | Korektivne vježbe | 09:00-10:00 | I.B. Mažuranića 18 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 15.10.2026. | Fitnes | 18:00-19:00 | A. Jakšića 29a | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 15.10.2026. | Korektivna gimnastika | 20:00-21:00 | Buzinska cesta 22 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 16.10.2026. | Bowling | 09:00-10:00 | F. Andrašeca 14 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 17.10.2026. | Bowling | 10:00-11:00 | F. Andrašeca 14 | Matica umirovljenika | Neograničen broj sudionika | |



Sufinancirano sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost La Verne, MUGZ-a i Zelenog Klika i ne odražava nužno stavove Europske unije ni Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske. Ni Europska unija ni Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske ne mogu se smatrati odgovornima za njegov sadržaj.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | grada Zagreba | | |
| 19.10.2026. | Korektivne vježbe | 09:00-10:00 | I.B. Mažuranića 18 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 19.10.2026. | Pikado | 19:00-20:00 | Medarska 80b | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 20.10.2026. | Bowling, turnir I grupa | 10:00-12:00 | F.Andrašeca 14 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 20.10.2026. | Bowling, turnir II grupa | 12:00:14:00 | F.Andrašeca 14 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 21.10.2026. | Bowling | 10:00-11:00 | F. Andrašeca 14 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 21.10.2026. | Bowling | 09:00-10:00 | F. Andrašeca 14 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 22.10.2026. | Korektivne vježbe | 09:00-10:00 | I.B. Mažuranića 18 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 22.10.2026. | Korektivna gimnastika | 20:00-21:00 | Buzinska cesta 22 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 23.10.2026. | Bowling | 09:00-10:00 | F. Andrašeca 14 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 24.10.2026. | Bowling | 10:00-11:00 | F. Andrašeca 14 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 26.10.2026. | Korektivne vježbe | 09:00-10:00 | I.B. Mažuranića 18 | Matica umirovljenika | Neograničen broj sudionika | |



Sufinancirano sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost La Verne, MUGZ-a i Zelenog Klika i ne odražava nužno stavove Europske unije ni Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske. Ni Europska unija ni Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske ne mogu se smatrati odgovornima za njegov sadržaj.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | grada Zagreba | | |
| 26.10.2026. | Bowling | 09:00-10:00 | F. Andrašeca 14 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 26.10.2026. | Fitnes | 18:00-19:00 | A. Jakšića 29a | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 26.10.2026. | Nordijsko hodanje | 18:00-19:00 | Medarska 80b | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 26.10.2026. | Pikado | 19:00-20:00 | Medarska 80b | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 27.10.2026. | Bowling, turnir I grupa | 10:00-12:00 | F. Andrašeca 14 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 27.10.2026. | Bowling, turnir II grupa | 12:00:14:00 | F. Andrašeca 14 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 27.10.2026. | Korektivna gimnastika | 20:00-21:21 | Buzinska cesta 22 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 28.10.2026. | Bowling | 10:00-11:00 | F. Andrašeca 14 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 28.10.2026. | Plesna radionica tanga i bačate | 10:00-11:30 | Zvonimirova 17/IV | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 29.10.2026. | Korektivne vježbe | 09:00-10:00 | I.B. Mažuranića 18 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 29.10.2026. | Fitnes | 18:00-19:00 | A. Jakšića 29a | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |



Sufinancirano sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost La Verne, MUGZ-a i Zelenog Klika i ne odražava nužno stavove Europske unije ni Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske. Ni Europska unija ni Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske ne mogu se smatrati odgovornima za njegov sadržaj.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 29.10.2026. | Korektivna gimnastika | 20:00-21:00 | Buzinska cesta 22 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |



**Sufinancirano sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost La Verne, MUGZ-a i Zelenog Klika i ne odražava nužno stavove Europske unije ni Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske. Ni Europska unija ni Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske ne mogu se smatrati odgovornima za njegov sadržaj.**

| **Izvoditelj: Zeleni klik!** | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i/ili umirovljenika** | | | | | | |
| **Zelene radionice za poticanje psihološke vitalnosti** | | | | | | |
| **Datum** | **Naziv aktivnosti** | **Vrijeme održavanja aktivnosti** | **Lokacija** | **Izvoditelj** | **Način prijave** | **Napomene** |
| 6.10.2026. | Radionica urbanog vrtlarstva „**Presadi, razmnoži, podijeli**“ | 17:00 – 18:00 | Knjižnica Špansko-jug | Zeleni klik! | Neograničen broj sudionika | |
| 6.10.2026. | Eko kreativna radionica „**Paketići za sjeme od starog papira**“ | 18:00 – 19:00 | Knjižnica Špansko-jug | Zeleni klik! | Neograničen broj sudionika | |
| 7.10.2026. | Radionica urbanog vrtlarstva „**Upoznajmo naš vrt**“ | 9:00 – 10:00 | Dom za starije osobe Centar | Zeleni klik! | Neograničen broj sudionika | |
| 7.10.2026. | Radionica urbanog vrtlarstva „**Upoznajmo prostor**“ | 10:00 – 11:00 | Dom za starije osobe Centar | Zeleni klik! | Neograničen broj sudionika | |
| 7.10.2026. | Eko igre „**Igre za bolje pamćenje**“ | 11:00 – 12:00 | Dom za starije osobe Centar | Zeleni klik! | Neograničen broj sudionika | |
| 7.10.2026. | Eko kreativna radionica „**Drugi život tekstila**“ | 12:00 – 13:00 | Dom za starije osobe Centar | Zeleni klik! | Neograničen broj sudionika | |
| 13.10.2026. | Radionica urbanog vrtlarstva „**Od biljke do sjemena: prikupljanje i čuvanje sjemenja**“ | 17:00 – 18:00 | Knjižnica Voltino | Zeleni klik! | Neograničen broj sudionika | |
| 13.10.2026. | Eko kreativna radionica „**Paketići za sjeme od starog papira**“ | 18:00 – 19:00 | Knjižnica Voltino | Zeleni klik! | Neograničen broj sudionika | |

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
REPUBLIKA HRVATSKA Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Sufinancira Europska unija

Sufinancirano sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost La Verne, MUGZ-a i Zelenog Klika i ne odražava nužno stavove Europske unije ni Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske. Ni Europska unija ni Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske ne mogu se smatrati odgovornima za njegov sadržaj.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 14.10.2026. | Radionica urbanog vrtlarstva „**Osnove permakulturnog dizajna vrta**“ | 10:00 – 11:00 | Dom za starije osobe Centar | Zeleni klik! | Neograničen broj sudionika | |
| 19.10.2026. | Eko kreativna radionica „**Bookmarkeri od starog tekstila**“ | 17:00 – 18:00 | Knjižnica Ivana Gorana Kovačića | Zeleni klik! | Neograničen broj sudionika | |
| 19.10.2026. | Eko igre „**Igre za bolje pamćenje**“ | 18:00 – 19:00 | Knjižnica Ivana Gorana Kovačića | Zeleni klik! | Neograničen broj sudionika | |
| 21.10.2026. | Radionica urbanog vrtlarstva „**Osnove permakulturnog dizajna vrta**“ | 10:00 – 11:00 | Dom za starije osobe Centar | Zeleni klik! | Neograničen broj sudionika | |
| 23.10.2026. | Radionica urbanog vrtlarstva „**Od biljke do sjemena: kako čuvamo sjeme za novu sezonu**“ | 10:00 – 11:00 | Župni dvor, Prišlin 1, 49231 Hum na Sutli | Zeleni klik! | Neograničen broj sudionika | |
| 23.10.2026. | Eko kreativna radionica „**Paketići za sjeme od starog papira**“ | 11:00 – 12:00 | Župni dvor, Prišlin 1, 49231 Hum na Sutli | Zeleni klik! | Neograničen broj sudionika | |
| 23.10.2026. | Eko kreativna radionica „**Bookmarkeri od starog tekstila**“ | 12:30 - 13:30 | Župni dvor, Prišlin 1, 49231 Hum na Sutli | Zeleni klik! | Neograničen broj sudionika | |
| 23.10.2026. | Eko igre „**Igre za bolje pamćenje**“ | 13:30 – 14:30 | Župni dvor, Prišlin 1, 49231 Hum na Sutli | Zeleni klik! | Neograničen broj sudionika | |
| 28.10.2026. | Radionica urbanog vrtlarstva: „**Uvod u permakulturni dizajn“** | 10:00 – 11:00 | Dom za starije osobe Centar | Zeleni klik! | Neograničen broj sudionika | |



Sufinancirano sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost La Verne, MUGZ-a i Zelenog Klika i ne odražava nužno stavove Europske unije ni Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske. Ni Europska unija ni Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske ne mogu se smatrati odgovornima za njegov sadržaj.

| **Izvoditelj: Matica umirovljenika grada Zagreba** | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i/ili umirovljenika** | | | | | | |
| **Datum** | **Naziv aktivnosti** | **Vrijeme održavanja aktivnosti** | **Lokacija** | **Izvoditelj** | **Način prijave** | **Napomene** |
| 01.10.2026. | Kreativna radionica, izrada nakita | 14:00-15:30 | A. Jakšića 29a | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 01.10.2026. | Kreativna radionica, rad s iglama, heklanje | 15:30-17:00 | A. Jakšića 29a | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 01.10.2026. | Zborno pjevanje | 18:00-19:00 | Buzinska cesta 22 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 05.10.2026. | Likovna radionica, rad u akrilu | 09:00-10:30 | Kriška 20 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 05.10.2026. | Tečaj engleskog jezika | 10:00-11:00 | I.B. Mažuranića 18 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 05.10.2026. | Likovna radionica, mandale, kružne simetrične kompozicije | 10:30-12:00 | Kriška 20 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 05.10.2026. | Kreativno izražavanje kao podrška mentalnom zdravlju, samopouzdanju i kvaliteti života | 18:00-19:00 | Zvonimirova 17/IV | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 06.10.2026. | Kreativna radonica, rad s iglama, heklanje | 15:30-17:00 | A. Jakšića 29a | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 07.10.2026. | Kreativna radionica | 16:00-17:00 | Buzinska cesta 22 | Matica umirovljenika | Neograničen broj sudionika | |



Sufinancirano sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost La Verne, MUGZ-a i Zelenog Klika i ne odražava nužno stavove Europske unije ni Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske. Ni Europska unija ni Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske ne mogu se smatrati odgovornima za njegov sadržaj.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | grada Zagreba | | |
| 08.10.2026. | Radionica lokalne inicijative za prevenciju usamljenosti | 16:00-18:00 | Bijenik 163 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 08.10.2026. | Kreativna radonica, izrada nakita | 14:00-15:30 | A. Jakšića 29a | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 08.10.2026. | Kreativna radonica, rad s iglama, heklanje | 15:30-17:00 | A. Jakšića 29a | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 08.10.2026. | Zborno pjevanje | 18:00-19:00 | Buzinska cesta 22 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 12.10.2026. | Tečaj engleskog jezika | 10:00-11:00 | I.B. Mažuranića 18 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 12.10.2026. | Likovna radionica, rad u ulju | 10:30-12:00 | Kriška 20 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 12.10.2026. | Kreativno izražavanje kao podrška mentalnom zdravlju, samopouzdanju i kvaliteti života | 18:00-19:00 | Zvonimirova 17/IV | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 12.10.2026. | toMAgo, kreativna radionica | 17:00-18:00 | Medarska 80b | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 12.10.2026. | Likovna radionica, pouring, slikanje tekućim akrilnim bojama | 10:30-12:00 | Kriška 20 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |



Sufinancirano sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost La Verne, MUGZ-a i Zelenog Klika i ne odražava nužno stavove Europske unije ni Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske. Ni Europska unija ni Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske ne mogu se smatrati odgovornima za njegov sadržaj.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 12.10.2026. | Društvene igre, kartanje | 20:00-21:00 | Medarska 80b | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 13.10.2026. | Kreativna radonica, izrada nakita | 14:00-15:30 | A. Jakšića 29a | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 13.10.2026. | Kreativna radonica, rad s iglama, heklanje, | 15:30-17:00 | A. Jakšića 29a | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 13.10.2026. | Zborno pjevanje | 18:00-19:00 | Buzinska cesta 22 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 14.10.2026. | Kreativna radionica | 16:00-17:00 | Buzinska cesta 22 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 15.10.2026. | Kreativna radonica, izrada nakita | 14:00-15:30 | A. Jakšića 29a | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 15.10.2026. | Kreativna radonica, rad s iglama, heklanje, pletenje | 15:30-17:00 | A. Jakšića 29a | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 19.10.2026. | Tečaj engleskog jezika | 10:00-11:00 | I.B. Mažuranića 18 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 19.10.2026. | Likovna radionica, , slikanje akrilnim bojama | 09:00-10:30 | Kriška 20 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 19.10.2026. | Likovna radionica, pouring, slikanje tekućim akrilnim bojama | 10:30-12:00 | Kriška 20 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 19.10.2026. | Društvene igre, kartanje | 20:00-21:00 | Medarska 80b | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |



Sufinancirano sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost La Verne, MUGZ-a i Zelenog Klika i ne odražava nužno stavove Europske unije ni Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske. Ni Europska unija ni Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske ne mogu se smatrati odgovornima za njegov sadržaj.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 19.10.2026. | Kreativno izražavanje kao podrška mentalnom zdravlju, samopouzdanju i kvaliteti života | 18:00-19:00 | Zvonimirova 17/IV | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 20.10.2026. | Zborno pjevanje | 18:00-19:00 | Buzinska cesta 22 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 21.10.2026. | Kreativna radionica | 16:00-17:00 | Buzinska cesta 22 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 22.10.2026. | Kreativna radonica, izrada nakita | 14:00-15:30 | A. Jakšića 29a | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 22.10.2026. | Kreativna radonica, rad s iglama, heklanje, pletenje | 15:30-17:00 | A. Jakšića 29a | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 26.10.2026. | Tečaj engleskog jezika | 10:00-11:00 | I.B. Mažuranića 18 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 26.10.2026. | Likovna radionica, rad u ulju | 09:00-10:30 | Kriška 20 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 26.10.2026. | Likovna radionica, , slikanje akrilnim bojama | 10:30-12:00 | Kriška 20 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 26.10.2026. | Kreativno izražavanje kao podrška mentalnom zdravlju, samopouzdanju i kvaliteti života | 18:00-19:00 | Zvonimirova 17/IV | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 26.10.2026. | Društvene igre, kartanje | 20:00-21:00 | Medarska 80b | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
REPUBLIKA HRVATSKA Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Sufinancira Europska unija

Sufinancirano sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost La Verne, MUGZ-a i Zelenog Klika i ne odražava nužno stavove Europske unije ni Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske. Ni Europska unija ni Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske ne mogu se smatrati odgovornima za njegov sadržaj.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 27.10.2026. | Zborno pjevanje | 18:00-19:00 | Buzinska cesta 22 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 28.10.2026. | Kreativna radionica izrade jesenskih ukrasa | 16:00-18:00 | Bijenik 164 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |
| 28.10.2026. | Kreativna radionica | 16:00-17:00 | Buzinska cesta 22 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |



Sufinancirano sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost La Verne, MUGZ-a i Zelenog Klika i ne odražava nužno stavove Europske unije ni Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske. Ni Europska unija ni Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske ne mogu se smatrati odgovornima za njegov sadržaj.

| **Izvoditelj: La Verna** | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i/ili umirovljenika** | | | | | | |
| **Radionice za volontere u palijativnoj skrbi** | | | | | | |
| **Datum** | **Naziv aktivnosti** | **Vrijeme održavanja** | **Lokacija** | **Izvoditelj** | **Način prijave** | **Napomene** |
| 14.10.2026. | Radionica za volontere u palijativnoj skrbi | 17 – 19 h | Kvaternikov trg 9, Zagreb | La Verna | Neograničeni broj sudionika | |
| 28.10.2026. | Radionica za volontere u palijativnoj skrbi | 17 – 19 h | Kvaternikov trg 9, Zagreb | La Verna | Neograničeni broj sudionika | |
| 30.10.2026. | Radionica za volontere u palijativnoj skrbi | 19 – 20 h | Dom zdravlja LSŽ, V. Nazora 21, Otočac | La Verna | Neograničeni broj sudionika | |

| **Matica umirovljenika grada Zagreba** | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **2.2.3. Organizacija javnih manifestacija s ciljem prevencije bolesti te promicanja tjelesnog i mentalnog zdravlja starijih osoba i/ili umirovljenika** | | | | | | |
| **Datum** | **Naziv aktivnosti** | **Vrijeme održavanja aktivnosti** | **Lokacija** | **Izvoditelj** | **Način prijave** | **Napomene** |
| 23.10.2026. | Provjera psiho-fizičkih sposobnosti na simulatoru vožnje, u organizaciji Hrvatskog auto kluba | 10:00-11:30 | Bijenik 163 | Matica umirovljenika grada Zagreba | Neograničen broj sudionika | |

**Napomena: Sve aktivnosti u potpunosti su BESPLATNE!**



Sufinancirano sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost La Verne, MUGZ-a i Zelenog Klika i ne odražava nužno stavove Europske unije ni Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske. Ni Europska unija ni Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske ne mogu se smatrati odgovornima za njegov sadržaj.

Nikada sami

NOSITELJ PROJEKTA PARTNER PARTNER

# Uvjeti sudjelovanja

1. **Tko može sudjelovati u projektu?**
   **Osobe koje su navršile 55 i više godina života**
   **Umirovljenici (korisnici mirovine)**

Kako su sve aktivnosti sufinancirane iz programa Europske unije, dužni smo opravdati status naših sudionika. Molimo vas da sa sobom ponesete:

- **Ako imate 55 ili više godina:** Osobnu iskaznicu ili putovnicu na uvid (kako bismo potvrdili vašu dob).
- **Ako ste umirovljenik mlađi od navršenih 55 godina:** Osobnu iskaznicu I jedan od dokaza o mirovini (odrezak od mirovine, rješenje o mirovini, obavijest iz banke ili potvrdu HZMO-a).

*Napomena: Naši voditelji će na licu mjesta brzo i sigurno skenirati ili poslikati vaše dokumente kako ne biste morali nositi fotokopije.*

1. **Kako se prijaviti?**

Za ove radionice nije potrebna prethodna prijava telefonom ili e-mailom. Jednostavno dođite na lokaciju malo prije početka aktivnosti! Prijava se vrši na licu mjesta prema redoslijedu dolaska. Ako se na kojoj radionici pojavi izrazito velik broj ljudi, prednost će imati oni koji su stigli ranije.

2. **Ispunjavanje obrazaca (Vaši podaci su sigurni)**

Tijekom radionice, voditelji će vam podijeliti kratki Ulazni obrazac. S obzirom na to da radionice kontroliraju državna tijela, u obrazac je obavezno upisati: *ime i prezime, OIB, spol, datum rođenja, status na tržištu rada i status obrazovanja*. Obrasce je oblikovalo javno tijelo koja kontrolira provedbu i moguće ih je pogledati OVDJE.

4. **Fotografiranje i snimanje**

U svrhu dokazivanja provedbe aktivnosti dužni smo fotografirati i snimiti sudionike radionica. Snimljeni materijali će se koristiti i u svrhu promocije provedbe projekta, te vas molimo da, ukoliko ne želite biti dio promotivnih aktivnosti, isto napomenete izvoditelju aktivnosti.

**Pravna napomena o zaštiti podataka (GDPR):** Svi vaši osobni podaci prikupljaju se i obrađuju isključivo u svrhu provedbe i revizije projekta u sklopu Programa Učinkoviti ljudski potencijali 2021.-2027., a sukladno Općoj uredbi o zaštiti podataka (EU 2016/679) i zakonima RH.

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
REPUBLIKA HRVATSKA Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Sufinancira Europska unija

Sufinancirano sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost La Verne, MUGZ-a i Zelenog Klika i ne odražava nužno stavove Europske unije ni Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske. Ni Europska unija ni Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske ne mogu se smatrati odgovornima za njegov sadržaj.