



PALIJATIVNA SKRB – NAJČEŠĆA PITANJA

Što je palijativna skrb?

Palijativna skrb označava pristup usmjeren prema **poboljšavanju kvalitete života** bolesnika suočenoga s bolešću koja mu ugrožava život te njegove obitelji. Ona u prvi plan stavlja bolesnika i obitelj, pružajući im sustav potpore koji nastoji bolesniku osigurati što aktivniji, **dostojanstven život do kraja**. Palijativna skrb niti skraćuje niti produžuje život, ali poboljšanjem bolesnikove kvalitete života može utjecati i na sam tijek bolesti.

Koji su ciljevi palijativne skrbi?

Palijativna skrb ima za cilj **ublažavanje boli** i ostalih neugodnih simptoma, bilo **tjelesnih, psihosocijalnih ili duhovnih**. Uz taj osnovni cilj, palijativna skrb obuhvaća i psihosocijalnu te duhovnu pomoć obitelji u procesu **žalovanja**.

Tko pruža palijativnu skrb?

U palijativnoj skrbi vrlo je važan **timski pristup** u čijem je središtu dobrobit bolesnika i njegove obitelji. Palijativni timovi sastoje se od **zdravstvenih** djelatnika (liječnika, medicinskih sestara, fizioterapeuta) i **nezdravstvenih** djelatnika (socijalnih radnika, psihologa, duhovnika, njegovatelja). U palijativnoj skrbi vrlo je važna uloga **volontera**, kako zdravstvenih tako i nezdravstvenih.

Koja je uloga nezdravstvenih volontera?

Nezdravstveni volonteri mogu učiniti mnogo za unaprjeđenje kvalitete života palijativnog bolesnika i njegove obitelji. To se odnosi na **provođenje vremena s bolesnikom** (razgovor s bolesnikom, čitanje bolesniku ili sl.), kao i na **pomoć bolesnikovoj obitelji** (odlazak po uputnice, u trgovinu, po lijek ili medicinsko pomagalo, pomoć pri hranjenju ili njezi bolesnika, razgovor sa članovima obitelji, savjetovanje obitelji o palijativnoj skrbi, pomoć obitelji u procesu žalovanja i sl.). Volonteri mogu odigrati vrlo veliku ulogu i u **senzibilizaciji javnosti** za teme vezane uz palijativnu skrb (organizacija tribina, seminara ili radionica, promicanje palijativne skrbi putem web stranica ili društvenih mreža i sl.)

Koja je uloga duhovnosti u palijativnoj skrbi?

Duhovnost ima vrlo važnu ulogu u skrbi za bolesnika koji se suočava s po život opasnom bolešću kao i za njegovu obitelj. U posljednjim mjesecima, tjednima ili danima života bolesnik si postavlja **temeljna pitanja vezana uz smisao života**, sređivanje neriješenih problema, opraštanje i sl. U razdoblju žalovanja obitelj mora proći kroz složen proces koji obuhvaća **prihvatanje gubitka**, prilagodbu novim okolnostima i nastavak života. S tim se procesima suočavaju svi bolesnici i njihove obitelji, **bez obzira na to jesu li ili nisu vjernici** te koje su vjere. Palijativna skrb zbog toga **poštuje osobne kulturne i duhovne vrijednosti** te način tugovanja svake osobe i obitelji.

Ako ste zainteresirani za volonterski angažman u području palijativne skrbi, javite se na telefon (01) 5588917 ili na adresu palijativa.laverna@gmail.com. Također nam možete uvelike pomoći u promicanju palijativne skrbi u javnosti prateći nas preko Facebooka (www.facebook.com/palijativna.skrb).

Volonteri u palijativnoj skrbi La Verna