



# *Plani- ranje skrbi*

RAZMISLITE O TOME ŠTO JE U ŽIVOTU VAŽNO

RAZMISLITE O TOME ŠTO VAM JE  
NAJVIŠE STALO DA UČINITE JOŠ ZA ŽIVOTA

## La Verna

DOSTOJANSTVEN ŽIVOT DO KRAJA

## SAVJETOVALIŠTE:

individualni i /ili grupni savjetodavni rad  
s oboljelima i članovima obitelji

## SLUŽBA ZA

## PODRŠKU U ŽALOVANJU:

individualna savjetodavna podrška  
grupa podrške osobama u žalovanju

## VOLONTERSKI TIM:

provođenje vremena s bolesnom osobom  
te pomoć obitelji - do dva sata tjedno  
psihosocijalna i duhovna podrška

## POSUDIONICA POMAGALA:

posudba pomagala poput  
bolesničkih kreveta, WC-stolica i dr.

## KONTAKTI:

(01) 558 89 17

099 312 77 49

[palijativa.laverna@gmail.com](mailto:palijativa.laverna@gmail.com)

<http://laverna.hr>

<https://www.facebook.com/palijativna.skrb/>



Ministarstvo za demografiju,  
obitelj, mlade i socijalnu politiku

Ovaj je dokument izrađen je uz financijsku podršku

**Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.**

Sadržaj ovoga dokumenta u isključivoj je odgovornosti udruge **La Verna**  
i ni pod kojim se uvjetima ne može smatrati kao odraz stajališta  
**Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.**

# TEME ZA RAZGOVOR

- ☀️ Želite li razriješiti neka pitanja o bolesti i umiranju koja vas brinu?
- ☀️ Želite li razriješiti neka neriješena pitanja iz svojih odnosa s drugima?
- ☀️ Što biste željeli da ljudi znaju o vama prije nego umrete?  
Kako biste voljeli da vas se pamti?
- ☀️ Što osjećate prema drugima?
- ☀️ Kakvu biste njegu i skrb željeli potkraj života?
- ☀️ Gdje biste željeli umrijeti?
- ☀️ U kojim okolnostima biste promijenili odluku o željenom mjestu skrbi i smrti?
- ☀️ Pisanje oporuke i druga pravna pitanja
- ☀️ Organizacija pogreba
- ☀️ Skrb o ranjivim i ovisnim članovima obitelji

**PODRŽITE NAS!**

**IBAN: HR3724020061100823359**

# POČETAK PLANIRANJA

- ☀ Koliko ste informirani o svojoj bolesti i svome zdravstvenom stanju?
- ☀ Što su vam liječnici rekli o tome?
- ☀ Imate li pitanja i nedoumica koje su preostale?  
Razgovarajte o tome sa svojim liječnikom, kao i sa svojim bližnjima.
- ☀ Kakva su vam očekivanja i želite li se upoznati s mogućim tijekom bolesti u budućnosti?
- ☀ Ako je odgovor potvrđan, upitajte svog liječnika o tome. Informirajte se o tome koje ćete potrebe možda imati s obzirom na tijek bolesti kako bi se mogli pripremiti te isplanirati što je moguće bolju i ugodniju skrb.

**ZABILJEŽITE SVOJE ŽELJE I ODLUKE  
I KOMUNICIRAJTE IH S VAŽNIM OSOBAMA:  
SVOJIM BLIŽNJIMA,  
ZDRAVSTVENIM RADNICIMA  
I DRUGIM VAŽNIM OSOBAMA.**

☀ Informirajte se o mogućim medicinskim i nemedicinskim postupcima te što oni mogu ili ne mogu ponuditi u odnosu na ono što vam je važno.

☀ Jesu li u skrb uključeni svi važni izvori podrške? Budite slobodni zamoliti druge da se uključe i pomognu te im jasno i konkretno pokažite na koji način to svatko od njih može učiniti.



**DOGOVORITE TKO ĆE VAS ZAGOVARATI  
AKO VI NE BUDETE MOGLI.**



ŠTO ZA MENE ZNAČI  
**DOBRA SKRB**  
I ŠTO ZNAČI  
**DOBRA SMRT?**

AKO BRINETE O BLISKOJ OSOBI  
KOJA JE TEŠKO BOLESNA I  
TEŠKO VAM JE S NJOME GOVORITI  
O OVIM TEMAMA,  
MOŽETE S OVIM RAZMIŠLJANJIMA  
POČETI OD SEBE  
TE TAKO ZAPOČETI RAZGOVOR.

AKO NEKE OD OVIH RAZGOVORA  
POŽELITE VODITI SA STRUČNOM OSOBOM  
ILI VOLONTEROM,

**JAVITE NAM SE,**  
KAO I AKO TREBATE STRUČNU POMOĆ  
U PLANIRANJU SKRBI ILI U RAZGOVORU  
S VAMA BLISKOM OSOBOM KOJA JE BOLESNA.