

Što je palijativna skrb?

Palijativna skrb je briga za **teško i neizlječivo bolesne te umiruće** osobe i njihove obitelji.



U središtu je palijativne skrbi **ublažavanje boli** i ostalih simptoma koji uzrokuju patnju, bilo **tjelesnu, psihosocijalnu ili duhovnu**.

Palijativna skrb obuhvaća i psihosocijalnu te duhovnu pomoć obitelji u procesu **žalovanja**.

Koji je cilj palijativne skrbi?

Glavni je cilj palijativne skrbi **poboljšanje kvalitete života** bolesnika suočenog s neizlječivom bolešću te njegove obitelji.

Ona u prvi plan stavlja bolesnika i obitelj, pružajući im sustav potpore koji nastoji bolesniku osigurati **dostojanstven život do kraja**.



Palijativna skrb niti skraćuje niti produžuje život, ali poboljšanjem bolesnikove kvalitete života može utjecati i na sam tijek bolesti.

Tko pruža palijativnu skrb?



U palijativnoj skrbi izuzetno je važan **timski pristup** u čijem je središtu dobrobit bolesnika i njegove obitelji.

Palijativni timovi sastoje se od **zdravstvenih** djelatnika (liječnika, medicinskih sestara, fizioterapeuta) i **nezdravstvenih** djelatnika (socijalnih radnika, psihologa, duhovnika, njegovatelja).

U palijativnoj skrbi vrlo je važna i uloga **volontera**, koji mogu učiniti mnogo u pružanju podrške palijativnom bolesniku i njegovoj obitelji.

Aktivnosti:

- kućni posjeti bolesnicima u njihovu domu
- posredovanje i povezivanje s drugim službama zdravstvene, socijalne i duhovne skrbi
- posudionica pomagala
- susreti obitelji čiji je član u palijativnoj skrbi
- susreti zahvalnosti i prisjećanja
- grupa za uzajamnu potporu oboljelih od malignih bolesti



Obratite nam se kako bismo vama ili vama bliskoj osobi pomogli ostvariti zdravstvenu, psihosocijalnu ili duhovnu potporu u teškoj ili neizlječivoj bolesti.

Kontakti:



Centar za koordinaciju
palijativne skrbi u Gradu Zagrebu

091/4841 048

E-mail: renata.mardjetko@zdravstvena-njega.hr

<http://www.palijativa.hr>



Franjevački svjetovni red
Mobilni tim volontera
u palijativnoj skrbi

01/5588 917

E-mail: palijativnaskrb@ofs.hr

<http://palijativa.ofs.hr/>

www.facebook.com/palijativna.skrb



Mobilni tim za palijativnu skrb
Doma zdravlja Zagreb-Centar

099/2671 836

<http://www.dzz-centar.hr/spec-konzilijarna-zdrav-zastita/palijativa>

Edukacija o palijativnoj skrbi:



Centar za palijativnu medicinu,
medicinsku etiku i komunikacijske
vještine (CEPAMET)

Medicinski fakultet
Sveučilišta u Zagrebu

E-mail: cepamet@mef.hr

PALIJATIVNA SKRB



OSNOVNE INFORMACIJE