



Potrebe:

DOBRI ODNOSI

La Verna

DOSTOJANSTVEN ŽIVOT DO KRAJA

KONTAKTIRAJTE NAS:

(01) 558 89 17

099 312 77 49

palijativa.laverna@gmail.com

<http://laverna.hr>

<https://www.facebook.com/palijativna.skrb/>

SVE AKTIVNOSTI
FINANCIRAJU SE ISKLJUČIVO DONACIJAMA.

PODRŽITE NAS!

IBAN: HR3724020061100823359

Vaš prilog pomaže nam
pružati usluge profesionalno,
kontinuirano i pouzdano!



Ministarstvo za demografiju,
obitelj, mlade i socijalnu politiku

Ovaj je dokument izrađen je uz financijsku podršku

Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.

Sadržaj ovoga dokumenta u isključivoj je odgovornosti udruge **La Verna**
i ni pod kojim se uvjetima ne može smatrati kao odraz stajališta
Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.

SAVJETOVALIŠTE:

individualni i /ili grupni savjetodavni rad
s oboljelima i članovima obitelji

SLUŽBA ZA PODRŠKU U ŽALOVANJU:

individualni/grupni savjetodavni rad
s osobama u žalovanju

ČESTO NAKON SMRTI VOLJENE OSOBE OSTANU NEKE NEDOUMICE POPUT:

*JESAM LI MOGAO VIŠE UČINITI,
JESAM LI NAPRAVIO SVE KAKO TREBA,
KAKO DALJE NASTAVITI,
ŠTO S TUGOM I BOLI KOJU OSJEĆAM...?*

VOLONTERSKI TIM:

provođenje vremena s bolesnom osobom
te pomoć obitelji - do dva sata tjedno
psihosocijalna i duhovna podrška

POSUDIONICA POMAGALA:

posudba pomagala poput
bolesničkih kreveta, wc stolica i dr.

Donirajte pomagalo
koje više ne trebate
i pomozite još nekome.



NEKA VAŠI BLIŽNJI ZNAJU VAŠE PLANOVE

- ☀ Prije nego što donesete konačnu odluku o bilo kojem od pitanja koja se tiču skrbi o vama, pokušajte o njima porazgovarati sa svojim bližnjima.
- ☀ Time će oni dobiti mogućnost izreći svoje mišljenje, a vi ćete imati priliku podijeliti svoje osjećaje i razmišljanja o budućnosti.
- ☀ Ako imate važne dokumente ili spise o svojoj skrbi, nasljedstvu ili sprovodu, čuvajte ih na sigurnom i pobrinite se da vaši bližnji znaju gdje se oni nalaze.
- ☀ Neki ljudi žele umrijeti u svome domu uz prisutnost svojih bližnjih. Drugi pak radije biraju bolnicu ili dom za starije zbog moguće bolje skrbi, zato što su samci ili pak zato što im to predstavlja manji emocionalni teret.

ODNOSI

Neizlječiva bolest i umiranje može utjecati na obitelj tako da se njeni članovi još više zbliže, ujedine i ojačaju, a može utjecati i tako ih potpuno razjedini i oslabi.

Za većinu onih koji umiru dobra smrt znači:

- ☀️ da su okruženi ljudima do kojih im je stalo
- ☀️ da ih netko njeguje i hrani s pažnjom
- ☀️ da ne trpe bolove
- ☀️ da su u dobrim odnosima s onima koji za njih brinu i drugim važnim osobama.

Stoga svatko od uključenih ima odgovornost i brigu za postizanje dobrih odnosa.

To često može podrazumijevati otvaranje nekih bolnih tema i razgovora, kao traženje oprosta i opraštanje, ali se vrijedi oko toga potruditi.

Neće svi rado govoriti o tome kako žele umrijeti,

što za njih znači dobra smrt,

koje želje imaju

i kako im se može tijekom njihove bolesti pomoći ali svi zaslužuju

barem dobiti priliku o tome govoriti.

KAKO PRUŽATI PODRŠKU

- ☀ Uvažiti osjećaje osobe kad je riječ o bolesti i smrti te ih obzirno podupirati
- ☀ Podržati, ohrabriti i potaknuti mehanizme za suočavanje s bolešću
- ☀ Poštivati osjećaje i patnju - ne umanjivati njihovu vrijednost laganjem, povlađivanjem, davanjem lažne nade ili površnošću
- ☀ Aktivno slušati
- ☀ Biti prisutan i proaktivan
- ☀ Ne osuđivati, graditi povjerenje i suradljiv odnos
- ☀ Uzeti u obzir kulturne razlike - etničke, vjerske, običajne
- ☀ Osigurati kontinuitet
- ☀ Pružiti suosjećanje i razumijevanje

VAŽNO JE:

UPRAVITI PAŽNJU NA BOLESNIKA
I NJEGOVE ŽELJE I POTREBE
UKLJUČIVATI OSTALE ČLANOVE OBITELJI,
POMAGAČE, PROFESIONALCE
OPAŽATI VLASTITE REAKCIJE, EMOCIJE,
POSTUPKE I DOJMOVE
KOJE BOLESNIK, OBITELJ, BOLEST
I SITUACIJA OSTAVLJA NA MENE